

CORONA-AUFRISCHIMPFUNG

Wer sollte eine Auffrischung erhalten?

Die Ständige Impfkommission (STIKO) am Robert Koch-Institut empfiehlt, dass alle Personen ab 12 Jahren ihre Corona-Impfung mit einer dritten Dosis auffrischen. Vorrang sollten insbesondere haben:

- Personen ab 70 Jahren,
- Menschen mit schwachem Immunsystem (z.B. wegen einer Krebserkrankung),
- Pflegebedürftige sowie
- Gesundheitspersonal, das direkten Kontakt zu diesen besonders gefährdeten Personen hat.

Auch Genesene, die bereits 1 Impfung erhalten haben, sollen laut STIKO nach drei Monaten eine Auffrischung bekommen.

Wer sollte eine 2. Auffrischung erhalten?

- Menschen ab 70 Jahren,
- Bewohner und Betreute in Einrichtungen der Pflege,
- Menschen mit Immunschwäche ab fünf Jahren
- Tätige in medizinischen Einrichtungen und Pflegeeinrichtungen

Was bringt die Auffrischung?

Aktuelle Studien haben gezeigt, dass der gute Schutz der zwei Impfungen, über die Zeit weniger wird. Deshalb empfiehlt die STIKO ab dem 3. Monat die Auffrischimpfung mit einem mRNA-Impfstoff. Dadurch schützen Sie sich selbst im Falle einer Infektion besser vor einem schweren Verlauf der Erkrankung und auch Ihr Risiko, infolge von Covid-19 zu sterben sinkt. Sie schützen aber auch andere besser, indem Sie das Coronavirus seltener übertragen.

Welcher Impfstoff wird zur Auffrischung verwendet?

Hierzu soll ein mRNA-Impfstoff genutzt werden. Sofern die Menge reicht, derselbe mRNA-Impfstoff wie für die Erst- und Zweitimpfung, rät die STIKO. Sollte die Menge eines Impfstoffes nicht reichen, kann ohne Bedenken auch der andere zur Auffrischung angewendet werden.

Zur Verfügung stehen die Corona-Impfstoffe der beiden Hersteller Biontech/Pfizer und Moderna. Beide Impfstoffe sind zur Auffrischung für Personen ab 18 Jahren zugelassen; der Impfstoff von Moderna soll aber nur für Personen über 30 Jahren angewendet werden. Von Biontech/Pfizer gibt es zusätzlich einen Corona-Impfstoff für Kinder. Zwölf- bis 17-jährige erhalten den Booster mit Biontech/Pfizer 30 µg im Abstand von drei bis sechs Monaten nach der zweiten Impfung.

Bisher wurde ich mit Biontech/Pfizer geimpft. Warum kann ich jetzt auch den Moderna-Impfstoff erhalten?

Das hat zwei Gründe. Ende November hat das Bundesgesundheitsministerium die impfenden Ärztinnen und Ärzte sehr kurzfristig darüber informiert, dass mehr Moderna-Impfstoff gelagert ist als von Biontech/Pfizer. Die Nachfrage nach Biontech/Pfizer ist sprunghaft gestiegen, sodass hierdurch die Lagerbestände schneller verbraucht werden als geplant. Daher kann für Sie nun Moderna statt wie angekündigt Biontech/Pfizer zur Verfügung stehen. Dies kann für Sie aber sogar von Vorteil sein, da einige Studien zeigen, dass eine Auffrischung mit Moderna sogar den Impfschutz für Sie noch deutlicher erhöht (s. Abb. 1). Zudem sollten einige Personen nur mit dem Impfstoff von Biontech/Pfizer aufgefrischt (geboostert) werden:

- Personen unter 30 Jahren
- Schwangere
- Zweitimpfungen, wenn die Erstimpfung mit Biontech/Pfizer erfolgt ist
- Personen, die zuerst Astra zeneca, als zweite Dosis Biontech/Pfizer erhalten haben

Sind die Impfstoffe von Biontech/Pfizer und Moderna vergleichbar?

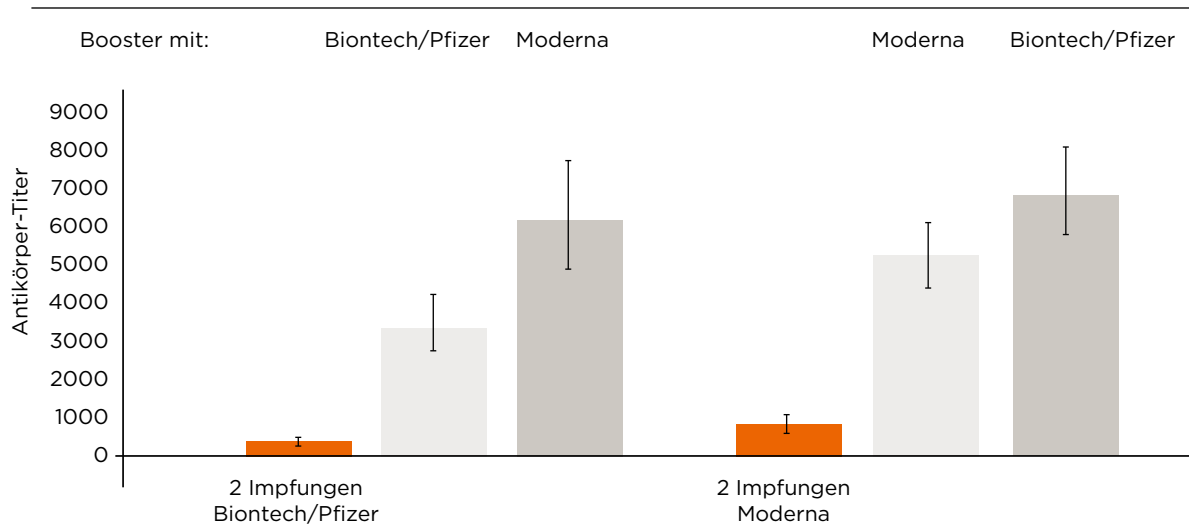
Beide Impfstoffe sind vergleichbar hochwirksam. Die vollständige Impfung schützt Sie vor einem schweren Verlauf von Covid-19. Geimpfte brauchen deutlich seltener eine Behandlung auf der Intensivstation und sterben seltener als Ungeimpfte.

Eine Studie mit rund 460 Teilnehmern hat die Auffrischung mit den verschiedenen Impfstoffen untersucht. Es wurde die Reaktion des Immunsystems anhand der Antikörper-Level gemessen (s. Tab 1 und Abb. 1). Dabei zeigte sich, dass die Schutzwirkung größer ist, wenn der jeweils andere mRNA-Impfstoff zur Auffrischung benutzt wird. Also: Wurde zuerst mit Biontech/Pfizer geimpft, bildete der Körper mehr Antikörper, wenn die Auffrischung mit Moderna erfolgte. Fanden Erst- und Zweitimpfung mit Moderna statt, fiel die Immunantwort besser aus, wenn mit Biontech/Pfizer aufgefrischt wurde.

Tab. 1: Antwort des Immunsystems auf verschiedene Auffrischimpfungen

Initial verabreichter Impfstoff	Biontech/Pfizer			Moderna			Johnson & Johnson		
Dosen zur Grundimmunisierung	2			2			1		
Impfstoff zur Auffrischung	Moderna	Biontech, Pfizer	Johnson-Johnson	Biontech, Pfizer	Moderna	Johnson-Johnson	Moderna	Biontech, Pfizer	Johnson-Johnson
Antikörperantwort (Binding & Neutralizing Antibody Assays (Geometric mean fold rise))	17,3 x	14,9 x	6,2 x	9,7 x	7,9 x	4,7 x	56,1 x	32,8 x	4,6 x
Rang	1	2	3	1	2	3	1	2	3

Abb. 1: Vergleich der Antikörpertiter



So erreichen Sie unsere Praxis

Praxis-Tel.:

E-Mail:

Direkter Kontakt zum Arzt: