



# Hygieneschutzkonzept Fortbildung Psychosomatische Grundversorgung

## Hinweise für Fortbildungsteilnehmer

Sehr geehrte Damen und Herren,

zur bestmöglichen Vermeidung von Ansteckungen, insbesondere mit dem Corona Virus SARS-CoV2, wurden die Veranstaltungen so angepasst, dass die Gefahr der Ansteckung bestmöglich reduziert wird. Im Rahmen der Impfantwicklung stellen wir **auf eine 2-G Regelung (Geimpft und/oder Genesen) um**.

### Schutzmaßnahmen des IHF

#### **Teilnahmevoraussetzung: 2-G : Geimpft Genesen**

- Weitgehende Lockerungen im Bereich von Präsenzfortbildungen gehen stets mit besonderen Sicherheitsvorkehrungen einher. Dreh- und Angelpunkt der Sicherheitsvorkehrungen ist die Definition von Personen, von denen ein geringeres Infektionsrisiko ausgeht. Wir wenden die 2-G Regelung an, sodass nur Geimpfte und/oder Genesene Personen Zutritt zur Präsenzfortbildung erhalten. Bitte bringen Sie zur Überprüfung Ihren Impfnachweis oder Ihr Genesenenzertifikat mit – idealerweise digital per App, bspw. Corona-Warnapp oder Covpass-App. Der Wegfall von Masken- und Abstandspflicht wird in besonders gekennzeichneten Zonen ausgesetzt werden.
- **Teilnehmerdatenerfassung**  
Für die Ermöglichung einer schnellen Rückverfolgung bei einem Infektionscluster, benötigen wir Ihre privaten Adressdaten. Diese werden ausschließlich im Rahmen des Infektionsschutzes und im Zusammenhang der besuchten Fortbildung verwendet. Diese haben Sie bereits bei Ihrer Anmeldung angegeben, sowie der Verwendung zugestimmt. Bitte achten Sie daher stets auf die Angabe Ihrer aktuellen Adresse plus Ihrer Mobilfunknummer.
- **Infektsymptome vor und während der Fortbildung**  
Bitte bleiben Sie bei jeglichen Infektsymptomen zu Hause und kontaktieren Sie ggf. Ihren Hausarzt. Sollte ein Fortbildungsteilnehmer Infektsymptome aufweisen, muss der Referent die Fortbildung unverzüglich abbrechen. Die weitere Teilnahme der betroffenen Kursteilnehmer kann bei mehrtägigen Veranstaltungen erst erfolgen, wenn eine negative Testung auf den SARS-CoV2-Virus vorliegt.
- **FFP2-Maske und Desinfektion**  
Wir bitten Sie, als Mund- und Nasenbedeckungen eine FFP2-Maske zu nutzen und diese gemäß den geltenden Infektionsschutzverordnungen auch zu tragen. Bitte beachten Sie zudem die Aushänge am Veranstaltungsort zu den dort gültigen Schutzkonzepten. Ausreichende Möglichkeiten zur Handdesinfektion stehen zur Verfügung.



- **Einhaltung Mindestabstand**  
Die Seminarräume werden nach den Vorgaben der Landesregierung bestuhlt. Bitte achten Sie auf diese Abstände und stellen Sie keine Stühle oder Tische ohne ausdrückliche Anweisung des Referenten um.
- **Praktische Übungen / Untersuchungen**  
Für Seminare mit praktischen Übungen werden für die Teilnehmer Schutzkleidung und FFP2-Masken sowie Einweg-Abdeckungen und Desinfektionsmittel für Behandlungsliegen zur Verfügung gestellt. Sofern Untersuchungstechniken an Teilnehmern demonstriert werden oder Teilnehmer untereinander die demonstrierten Techniken üben sollen, ist zwingend eine medizinische Maske zu tragen. Hierbei bitten wir die Teilnehmer, sich mit festen Übungspartner für die Dauer des Kurses zusammen zu schließen. Bitte vermeiden Sie es, während des Seminars einen Wechsel des Übungspartners vorzunehmen, da die gebildeten Übungspaare durch den Referenten dokumentiert werden. Der Referent achtet darauf, dass die nötigen Hygienevorkehrungen eingehalten werden, insbesondere die regelmäßige Lüftung des Raumes während der theoretischen Anteile des Seminars. Darüber hinaus kontrollieren Mitarbeiter des IHF regelmäßig in den Räumen, ob die Abstands- und Hygieneregeln eingehalten werden.
- **Frischlufzufuhr**  
Referenten und Teilnehmer werden gleichermaßen gebeten, auf eine ausreichende Luftzirkulation im Raum zu achten. Darüber hinaus wird in den Seminarpausen eine Stoßbelüftung gewährleistet, damit ein kompletter Luftaustausch erfolgen kann. Wir bitten darum, auch während des Seminars die Fenster offen oder in gekippter Stellung zu halten, damit ein Luftaustausch gewährleistet ist. Wenn Fenster aufgrund kühlerer Temperaturen geschlossen bleiben, bitte alle 20 bis 30 Minuten für mindestens 10 Minuten durchlüften: Lüften ist ein zentraler Punkt bei der Risikoreduktion!
- **Öffentliche Bereiche**  
Bitte tragen Sie auch in den öffentlichen Bereichen des Veranstaltungshotels eine Schutzmaske.
- **Pausen und Catering**  
Es wird gekennzeichnete Bereiche für Verzehr bzw. Getränke geben. In diesen Bereichen werden die Vorgaben der CoKoBeV für die Gastronomie eingehalten. Hier wird ein durchgehendes Tragen der Schutzmaske für alle Teilnehmenden nicht möglich sein. Sollten Sie zu einer Risikogruppe gehören, empfehlen wir diese Bereiche eher zu meiden.
- **Arbeitsschutzkonzept**  
Das Institut für hausärztliche Fortbildung (IHF) e.V. hat als Arbeitgeber nach dem Arbeitsschutzgesetz grundsätzlich die Verpflichtung, die Gefahren für die Sicherheit und Gesundheit für seine Beschäftigten am Arbeitsplatz zu beurteilen (sog. Gefährdungsbeurteilung) und Maßnahmen hieraus abzuleiten. Im Rahmen der Pandemieplanung (Bevölkerungsschutz) hat der Arbeitgeber ggf. weitere Maßnahmen zu ermitteln und durchzuführen.



Institut für hausärztliche Fortbildung  
im Deutschen Hausärzteverband (IHF) e.V.

In Zusammenhang mit einer potenziellen Infektionsmöglichkeit mit SARS-CoV-2 beachtet das Institut für hausärztliche Fortbildung (IHF) e.V. den SARS-CoV-2-Arbeitsschutzstandard des BMAS  
([https://www.bmas.de/SharedDocs/Downloads/DE/Arbeitsschutz/sars-cov-2-arbeitsschutzstandard.pdf?\\_\\_blob=publicationFile&v=1](https://www.bmas.de/SharedDocs/Downloads/DE/Arbeitsschutz/sars-cov-2-arbeitsschutzstandard.pdf?__blob=publicationFile&v=1))

## Schutzmaßnahmen der Teilnehmer

- Bitte beachten Sie die Aushänge zur Abstandsregelung und die Hygienerichtlinien des RKI, insbesondere zur regelmäßigen Handreinigung und die gängige AHA-Regeln.
- Ferner empfehlen wir Ihnen, die vom Robert Koch Institut (RKI) für die deutsche Bundesregierung entwickelt **Corona-Warn-App** für die Zeit der Veranstaltung auf Ihrem Smartphone zu installieren.
- Neben unserem Hygiene- und Schutzkonzept möchten wir Sie bitten, die ggf. ergänzten Hygienekonzepte des Veranstaltungsortes zu beachten. Bitte beachten Sie vor Ort die Ausschilderungen sowie die Laufwege und Hinweise zu den getrennten Ein- und Ausgangsbereichen.
- Vermeiden Sie persönliche Nahkontakte wie z.B. Händeschütteln oder Umarmungen zur Begrüßung.
- Sollten Sie sich unwohl fühlen oder Infektsymptome haben, die auf eine Infektion hinweisen, oder direkte Kontaktperson eines Covid-19 Erkrankten sein, bleiben Sie der Veranstaltung/den Seminaren bitte fern und informieren uns per E-Mail unter [kontakt@ihf-  
fortbildung.de](mailto:kontakt@ihf-fortbildung.de) oder telefonisch unter 02203-5756-3344.

Bei der Umsetzung des Hygienekonzepts ist das Institut für hausärztliche Fortbildung (IHF) e.V. auf die Umsicht aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer angewiesen, um sich und die anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu schützen.

Wir bedanken uns für Ihre Unterstützung zur Vermeidung von Ansteckungen und sind uns sicher, dass wir alle so einen Beitrag leisten, die Ausbreitung von Infektionen zu reduzieren.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr IHF-Team

### **Institut für hausärztliche Fortbildung (IHF) e.V.**

Edmund-Rumpler-Straße 2 | 51149 Köln | ☎ 02203 5756 0 | 📠 02203 5756 7000 | ✉ [kontakt@ihf-fortbildung.de](mailto:kontakt@ihf-fortbildung.de) | [www.ihf-fobi.de](http://www.ihf-fobi.de)

Vorsitzender: Dr. Hans-Michael Mühlenfeld Köln | Geschäftsführung: Dominik Bača

Amtsgericht Köln VR 14125 | Steuer-Nr.: 216/5737/0975, Finanzamt Köln-Porz

Bankverbindung: Deutsche Apotheker- und Ärztebank, Köln | Konto 000 529 6579 | BLZ 300 606 01 | IBAN DE47 3006 0601 0005 2965 | BIC DAAEDED3