

## IHF Green Weekend 2024

Praxis - Ernährung – Bewegung – Luft – Psyche

	17.05.2024 Freitag	18.05.2024 Samstag	19.05.2024 Sonntag	20.05.2024 Montag (Pfingstmontag)
08.00-09.30 Uhr	frei	<b>Update Klima</b> Klima & Gesundheit – eine Aufgabe der Allgemeinmedizin Dr. Armin Wunder	<b>Update Medikation</b> Nachhaltige Multimedikation Dr. Armin Wunder	frei
		Nachhaltige Kaffeepause	Nachhaltige Kaffeepause	
09.45-11.15 Uhr	frei	<b>Podium</b> Die nachhaltige Praxis Gesprächsrunde: Dr. Armin Wunder, Max Bürck-Gemassmer, Dr. Ralph Krolewski	<b>Update Lunge</b> Atemwegserkrankungen durch Klimawandel (DMP Asthma/COPD) Dr. Ralph Krolewski	frei
11.30-13.00 Uhr	frei	<b>Workshop – Teil 1</b> „Nur noch mal eben...“ Stress und Selbstfürsorge Markus Born & Dr. Julia Born	<b>Update Bewegung/Ernährung</b> Aktive Bewegung & pflanzenbasierte planetare Ernährung (DMP Diabetes) Max Bürck-Gemassmer	frei
		Nachhaltiges Mittagessen	Nachhaltiges Mittagessen	
15.00-16.30 Uhr	<b>Update Hitze</b> Extremwetter & die Auswirkungen in der Praxis (DMP KHK) Max Bürck-Gemassmer	<b>Workshop – Teil 2</b> „Nur noch mal eben...“ Stress und Selbstfürsorge Markus Born & Dr. Julia Born	<b>Optionaler Workshop:</b> Besser bewegen! Yoga als Prävention für das Praxisteam und Patient:innen Markus Born	frei
	Nachhaltige Kaffeepause			
16.45-18.15 Uhr	<b>Update Beratung</b> Klimasensible Gesundheitsberatung (Die Klimasprechstunde) Dr. Ralph Krolewski	<b>Optionaler Workshop:</b> Forstwanderung – Walk & Talk	frei	frei
18.30-20.00 Uhr	frei	frei	frei	frei