

## 300 WAKE-UP CALL DIABETES - DIE NEUEN ZIELE 2021 | DMP DIABETES

Workshop

**Referent:** Dr. med. Til Uebel

**Tag:** Freitag, 23.10.2020

**Uhrzeit:** 08:00-08:45 Uhr

**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert

**CME-Punkte:** ●

In 45 Minuten erfahren Sie alle relevanten Studien und Neuerungen der letzten zwölf bis 24 Monate. Es geht weniger um die Präsentation der sich aktuell rasch ändernden Antidiabetika, als vielmehr um den immer deutlicher werdenden Paradigmenwechsel in der Diabetologie, der sich nicht zuletzt auch sehr kritisch mit den sogenannten Innovationen auseinandersetzt.

## 301 BOOTCAMP MANUELLE MEDIZIN: BERATUNGSANLASS KREUZSCHMERZ

**NEU**

Workshop

**Referent:** Dr. med. Mirjam Schrön

**Tag:** Freitag, 23.10.2020

**Uhrzeit:** 09:00-12:30 Uhr

**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert

**Hinweis:** Mit Lernerfolgskontrolle

**CME-Punkte:** ●●●●●

*Wiederholung Nr. 103, Mittwoch 09:00-12:30 Uhr (S. 18)*

Dieses Tutorium richtet sich an Sie, wenn Sie sich für die manualmedizinische Herangehensweise und Therapie beim Kreuzschmerz interessieren. Im Mittelpunkt stehen das intensive gegenseitige Üben von Untersuchungstechniken und Griffen im kollegialen Rahmen. Die Kursgröße ist absichtlich klein gehalten, um bei Bedarf beim Üben eine individuelle Griffkorrektur und Griffoptimierung vornehmen zu können. Ziel dieses Boot Camps ist, Sie bei Ihrer Behandlung von Patienten mit reversiblen Funktionsstörungen zu unterstützen. Geeignet sowohl zum „Hineinschnuppern“ in die Manuelle Medizin als auch zum Auffrischen bereits bekannter Techniken.

*Bitte beachten Sie, dass die Lernerfolgskontrolle direkt im Anschluss an das Boot Camp stattfindet.*

## 302 WERKZEUGKASTEN NIEDERLASSUNG MODUL 10: ICH WEISS, DASS ICH NICHTS WEISS



Workshop

**Referenten:** Dr. med. Jana Husemann,  
Dr. med. Michael Hunze

**Tag:** Freitag, 23.10.2020

**Uhrzeit:** 09:00-12:30 Uhr

**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert

**CME-Punkte:** ●●●●●

Auch schon mal das Gefühl gehabt, in der Informationsflut zu ertrinken? Ständig flattern Streuzeitschriften in die Praxis, der Stapel des Ärzteblatts guckt anklagend vom Schreibtisch herüber, jede Woche finden unzählige Fortbildungen ohne einen statt und die Patienten fragen, ob man die Gesundheitssendung letzte Woche gesehen hat. Folgende Fragen sind wichtig, wenn Ihr Euch neben dem Praxisalltag fortbilden wollt:

- Was muss ich selbst wissen?
- Wie unterscheide ich wichtig von unwichtig?
- Welche Quellen sind zuverlässig und wo finde ich sie?

Mit den Antworten darauf helfen wir Euch, den Kopf über Wasser zu halten. Laptop, Tablet und Smartphone sind erwünscht! Wir recherchieren zusammen online – und im Anschluss erhaltet Ihr einen Link zum Downloadbereich



## 303 WERKZEUGKASTEN NIEDERLASSUNG MODUL 11: EHRlich GUTES GELD VERDIENEN - EBM

Workshop

**Referenten:** Dr. med. Irma Leder-Ebeling,  
Moritz Eckert

**Tag:** Freitag, 23.10.2020

**Uhrzeit:** 09:00-12:30 Uhr

**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert

**CME-Punkte:** ●●●●

*Wiederholung Nr. 261, Donnerstag 15:00-18:30 Uhr (S. 35)*

Budgets, Ziffern, Regelleistungsvolumen, Abrechnung – ein Buch mit sieben Siegeln? Das ändern wir!  
Wir erklären euch die Kassen-Abrechnung von Grund auf. Anschließend gehen wir auf einzelne Ziffern ein. Bringt eure Fragen mit, wir klären sie gemeinsam!



## 304 WERKZEUGKASTEN NIEDERLASSUNG MODUL 12: EHRlich GUTES GELD VERDIENEN: GOÄ, BG UND CO.

Workshop

**Referenten:** Dr. med. Meike Tissen,  
Dr. med. Julia Born

**Tag:** Freitag, 23.10.2020

**Uhrzeit:** 09:00-12:30 Uhr

**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert

**CME-Punkte:** ●●●●

Privatabrechnung, BG-Fälle – und welche Kostenträger gibt es noch? In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit allem, was nicht über die gesetzlichen Krankenkassen abgerechnet wird.

Wir erklären euch Grundsätzliches, geben einen Überblick und üben typische Fälle. Ihr bekommt das Handwerkszeug, um euch zurechtzufinden und entspannt eure Rechnungen zu schreiben.

## 305 DERMATOLOGISCHE FRAGESTELLUNGEN IN DER HAUSARZPRAXIS

Workshop

**Referent:** Dr. med. Markus Schwürzer-Voit

**Tag:** Freitag, 23.10.2020

**Uhrzeit:** 09:00-12:30 Uhr

**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert

**CME-Punkte:** ●●●●

Ein Drittel der Hausarzt-Patienten leidet an dermatologischen Erkrankungen. Viele Kollegen sind aber unsicher in der Behandlung. Nach einer Einleitung über dermatologische Diagnostik, Externotherapie und richtige Steroidwahl, zeigt der Kurs praxisorientiert die Grundsätze der Therapie häufiger Hauterkrankungen (u.a. Akne, Rosazea, Hand- und Kontaktekzeme, atopische Dermatitis, Urtikaria, Psoriasis, aktinische Keratosen, Spinaliome, Basaliome und Melanome), um die meisten effektiv als Hausarzt behandeln zu können.

## 306 UPDATE PNEUMOLOGIE UND FRAGEN RUND UM COVID-19 FÜR HAUSÄRZTE

Workshop

**Referent:** Dr. med. Harald Mitfessel

**Tag:** Freitag, 23.10.2020

**Uhrzeit:** 09:00-12:30 Uhr

**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert

**CME-Punkte:** ●●●●

Last News zu Infektiologie (Pneumonie...), SARS-CoV-2, COVID-19 in Zeiten der Corona-Pandemie,

DMP Asthma/COPD. Erläuterung der neue Therapieleitlinien:  
• Duale- oder Triple- Therapie, wann Kortison, wann Antibiotika...?

• Update Inhalationstechnologie, Schlafmedizin...  
• aktuelle Spirometrie-Leitlinie verständlich und einfach erklärt. Flussvolumenkurven - Interpretation, Fehlererkennung und Fehlervermeidung mit vielen Fallbeispielen

## 307 DIE PRÄOPERATIVE UNTERSUCHUNG BEIM HAUSARZT - WAS IST WIRKLICH WICHTIG?

NEU

Workshop

**Referent:** Dr. med. Carsten Köber

**Tag:** Freitag, 23.10.2020

**Uhrzeit:** 09:00-12:30 Uhr

**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert

**CME-Punkte:** ●●●●

Eine breite Laborpalette, ein EKG und, da der Patient schon etwas älter ist, ein Röntgenbild – das und teils noch viel mehr wird für ambulante Operationen von unseren spezialistischen Kollegen selbst zur Op-Vorbereitung einer Kataraktanierung angefordert.

Um dem Wildwuchs zu entgegenen wird anhand bestehender Evidenz die risikoadaptierte Vorgehensweise zur Durchführung einer präoperativen Untersuchung erarbeitet. Genauer eingegangen wird auch auf kardiale Risikopatienten, ASA-Einteilung, Abschätzung der körperlichen Leistungsfähigkeit, Gerinnungsanamnese und perioperatives Medikamentenmanagement.

Mit adaptierbaren Musterformularen kann Sie danach gleich in der eigenen Praxis mit einem angepassten Vorgehen durchstarten!

## 308 EINSTIEG IN DIE DERMATOSKOPIE - MODUL 1

Workshop

**Referent:** Dr. med. Reiner Albrecht

**Tag:** Freitag, 23.10.2020

**Uhrzeit:** 09:00-12:30 Uhr

**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert

**CME-Punkte:** ●●●●

Seit 1. April 2020 ist die Dermatoskopie „fakultativer“ Bestandteil des Hautkrebscreenings. Viele Kollegen möchten daher diese seit über 30 Jahren etablierte Methode im Praxisalltag anwenden und suchen nach einem Einstieg, der die Besonderheiten der hausärztlichen Tätigkeit berücksichtigt. Durch den Einsatz der Dermatoskopie kann der Hausarzt unter anderem bei Melanomen, Basaliomen abwendbar gefährliche Verläufe durch frühzeitige Diagnosestellung verhindern helfen. Andererseits - mindestens genauso wichtig - kann die diagnostische Genauigkeit im Erkennen benigner Formen gesteigert werden.

Behandelt werden:

- Grundlagen der Dermatoskopie
- Abwägung zwischen Geräten mit polarisierendem und solchen mit LED-Licht
- Handhabung der Dermatoskope
- Derzeitige Abrechnungsmodalitäten
- Grundelemente der Musteranalyse
- Einführung in die Musteranalyse
- Dermatoskopischer Algorithmus für den Allgemeinarzt
- Dermatoskopische ABCD-Regel
- Früherkennung abwendbar gefährlicher Verläufe (z.B. Basalzellkarzinom, Melanom)
- Zusammenarbeit mit den Spezialisten

## 309 ZUR SACHE, SCHÄTZCHEN - HANDS ON! OBERERE EXTREMITÄTEN

Workshop

**Referenten:** Ruth Deecke,  
Ruben Bernau

**Tag:** Freitag, 23.10.2020

**Uhrzeit:** 09:00-12:30 Uhr

**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert

**CME-Punkte:** ●●●●

„Ich kann meine Schulter nicht mehr bewegen...“, „meine Fingergelenke schmerzen so...“, „der Ellenbogen ist komisch“. Unser Alltag in der Praxis stellt uns oft vor die Herausforderung, orthopädische Krankheitsbilder zu diagnostizieren und entsprechend auch zu behandeln. Dabei sind gute Untersuchungsabläufe „nach Plan“ nicht nur unentbehrlich, sondern auch sehr hilfreich.

Wir möchten diese nicht nur darstellen – wir wollen sie gemeinsam mit Ihnen erarbeiten und üben. Von den Fingerspitzen bis zum Schultergelenk – hands on!

### 310 "HIER STIMMT WAS NICHT!" - BAUCHENTSCHEIDUNGEN ALS WESENTLICHEM TEIL - ÄRZTLICH-PROFESSIONELLER ENTSCHEIDUNGSFINDUNG

NEU

Workshop

Referent: Dr. med. Johannes Hauswaldt

Tag: Freitag, 23.10.2020

Uhrzeit: 09:00-10:30 Uhr

Gebühr: In Tages-/Kongresskarte inkludiert

CME-Punkte: ●●

Wiederholung Nr. 255, Donnerstag 15:00-16:30 Uhr (S. 33)

Während ihrer Arbeit haben Feuerwehrleute, Kampfpiloten, Architekten, Psychotherapeuten und auch wir Ärzte gelegentlich Empfindungen „aus dem Bauch“ und treffen immer wieder „Bauchentscheidungen“. Die Kognitive Psychologie weiß um dieses nicht-analytische neben und vor dem analytischen Denken („Schnelles Denken - langsames Denken“, Daniel Kahneman). Auch das hausärztliche Konzept vom Erkennen eines „Abwendbar gefährlichen Verlaufs“ knüpft hier an.

Das Seminar führt an das Thema mit Beispielen aus dem Praxisalltag heran. Willkommen sind auch kurze Beiträge der Teilnehmer von eigenen Erfahrungen mit spontaner und „intuitiver“ medizinischer Entscheidungsfindung, die gelegentlich dem nachfolgenden klinischen Vorgehen eine unerwartete, vollkommen andere Wendung geben können. Wenn die Zeit reicht, werden Ergebnisse einer europäischen Forschergruppe dargestellt, die seit längerem „gut feelings“ bei Hausärzten untersucht und dabei ein „Alarmgefühl (sense of alarm) fand, aber auch ein „Gefühl der Beruhigung“ (sense of reassurance).

### 311 RATIONALER EINSATZ ORALER ANTIBIOTIKA BEI ERWACHSENEN

NEU

Workshop

Referenten: Dr. med. Catarina Escales,  
Dr. med. Jan-Hendrik Oltrogge

Tag: Freitag, 23.10.2020

Uhrzeit: 11:00-12:30 Uhr

Gebühr: In Tages-/Kongresskarte inkludiert

CME-Punkte: ●●

Wann sind Antibiotika klar empfohlen, wann nicht? Wie haben sich die Leitlinien geändert? Wie ist der aktuelle Forschungsstand? Gibt es Hilfen für den Praxisalltag, die die Entscheidung für oder gegen ein Antibiotikum bei den häufigsten Beratungsanlässen erleichtern? Welche Wirkstoffe werden empfohlen?

Die Verordnung von Antibiotika erfolgt in der ambulanten Medizin zunehmend zurückhaltender. Sie werden weniger verschrieben, in oft kleineren Dosen und mit kürzeren Einnahmedauern als früher empfohlen. Immer mehr Studien zeigen, dass die Einnahme von Antibiotika oft keinen oder wenig Einfluss auf den Verlauf vieler allgemeinmedizinischer Krankheitsbilder hat (z.B. die unkomplizierte Zystitis von Frauen, viele Atemwegsinfekte oder die unkomplizierte Otitis media). Nebenwirkungen, Resistenzentwicklung und vieles mehr sind bei der Entscheidungsfindung zu diskutieren, ebenso abwendbar gefährliche Verläufe und Indikatoren für eine antibiotische Therapie.

Wir geben Ihnen daher einen Überblick über die aktuellen Leitlinienempfehlungen zum rationalen Einsatz oraler Antibiotika für den Praxisalltag. Wir liefern nützliches Hintergrundwissen und helfen dabei, bei den häufigsten Beratungsanlässen das Für und Wider einer antibiotischen Behandlung sinnvoll abzuwägen.

## 312 PROGRAMMIERTE DIAGNOSTIK IN DER ALLGEMEINMEDIZIN

Workshop

**Referent:** Dr. med. Torben Brückner

**Tag:** Freitag, 23.10.2020

**Uhrzeit:** 09:00-10:30 Uhr

**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert

**CME-Punkte:** ●●

Was frage ich, was untersuche ich? Die seit Jahrzehnten angewandte „Programmierte Diagnostik in der Allgemeinmedizin“ leistet wertvolle Dienste zur strukturierten Anamnese, Untersuchung und Diagnostik. Ideal, um den Überblick im stressigen Praxisalltag zu behalten und um keinen abwendbar gefährlichen Verlauf zu übersehen. Tricks für den Praxisalltag!

## 313 WEITERBILDEN IN DER ALLGEMEINARZTPRAXIS – WORKSHOP FÜR KOLLEGEN, DIE (WIEDER) WEITERBILDEN MÖCHTEN

**NEU**

Workshop

**Referenten:** Dr. med. Simon Schwill,  
Dr. med. Marco Roos

**Tag:** Freitag, 23.10.2020

**Uhrzeit:** 09:00-12:30 Uhr

**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert

**CME-Punkte:** ●●●●

### Teil 1 – Ein guter Start

Wie mache ich meine Praxis zu einem Ort für gute Weiterbildung? Wir werden über die inhaltlichen Voraussetzungen und Hürden einer Befugniserteilung informieren und dafür praktische Übungen zur Erstellung eines Weiterbildungscurriculums in der eigenen Praxis durchführen. Dabei werden wir auch über die Neubeantragung einer Weiterbildungsbefugnis für die Weiterbildungsordnung 2020 sprechen.

### Teil 2 – Der „schwierige“ AiW?

Die Einstellungen, Wünsche und Arbeitsweisen zwischen Weiterbildenden und Weiterzubildenden können (teils erheblich) variieren. Wir möchten uns über herausfordernde Situationen in der Weiterbildung austauschen, gemeinsam Konzepte entwickeln, wie diesen zu begegnen ist, und anhand praktischer Übungen Strategien im Umgang mit „schwierigen AiW“ anwenden.

## 314 ULTRASCHALL-WORKSHOP – EINSTIEG

Workshop

**Referent:** Dr. med Karl-Heinz Moser

**Tag:** Freitag, 23.10.2020

**Uhrzeit:** 09:00-12:30 Uhr

**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert

**CME-Punkte:** ●●●●

Anfänger und weniger erfahrene Untersucher lernen die technischen Grundlagen, Untersuchungsmodi, Schnittbildsonographie des Abdomens und den normalen Untersuchungsablauf. Auch die wichtigen Artefakte und deren Entstehung diskutieren wir. Zudem werden typische pathologische Befunde demonstriert und erklärt. Dann untersuchen Sie sich gegenseitig mit den Geräten.

## 315 CHRONISCHES KORONARSYNDROM | DMP KHK

**NEU**

Workshop

**Referent:** Dr. med. Til Uebel

**Tag:** Freitag, 23.10.2020

**Uhrzeit:** 09:00-12:30 Uhr

**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert

**CME-Punkte:** ●●●●

In 2020 haben Kardiologen den Begriff "stabile KHK" aufgegeben und sprechen lieber von einem "chronischen Koronarsyndrom". Mit der ISCHEMIA-Studie (2020) wurde erstmals gezeigt, dass Betroffene wohl eher davon profitieren, keinen Herzkatheter außerhalb von echten Notfällen zu erhalten. Diesem Thema widmen sich die ESC-Guidelines sowie die erneuerte NVL von 2020 ausführlich. Aber wie bestimmt man Vortestwahrscheinlichkeiten? Was ist eine atypische Angina im Alltag und wie erklärt man das sich ändernde Prozedere seinen Patienten? Was tun, wenn (deutsche) Kardiologen im Land der überall verfügbaren Koronar-Angiographien doch Katheter empfehlen und wie sieht sie eigentlich aus die Versorgungslandschaft in Deutschland?

## 316 ERWACHSENE MIT KOMPLEXEN ANGEBORENEN HERZFEHLERN (EMAH) - WIE GEHE ICH DAMIT UM?

NEU

Workshop

**Referent:** Prof. Dr. med. Michael Weyand

**Tag:** Freitag, 23.10.2020

**Uhrzeit:** 09:00-12:30 Uhr

**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert

**CME-Punkte:** ●●●●

Erwachsene mit komplexen angeborenen Herzfehlern (EMAH) – wie gehe ich damit um?

**1. Was für eine Krankengeschichte steckt dahinter? 2 bis 3 typische Kasuistiken**

**2. Welche Symptome sind häufig anzutreffen?**

- a. Dyspnoe
- b. zunehmende Leistungsschwäche
- c. Herzrhythmusstörungen

**3. Welche Ansprechpartner (= Experten) stehen zur Verfügung?**

**4. An was muss ich denken bei**

- Schwangerschaft?
- extracardialen operativen Eingriffen?
- Berufswahl / Freizeitaktivitäten?

**5. Wo kann ich mir weiteren Rat holen (EMAH-Zentren, Patientenverbände)?**

## 329 GESUNDHEIT VON HAUSÄRZTINNEN UND HAUSÄRZTEN

NEU

Workshop

**Referent:** Dr. med. Thomas Kötter

**Tag:** Freitag, 23.10.2020

**Uhrzeit:** 09:00-12:30 Uhr

**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert

**CME-Punkte:** ●●●●

Ärztinnen und Ärzte stellen ihr Leben in den Dienst der Menschlichkeit, die Gesundheit und das Wohlergehen der Patientinnen und Patienten sind unser oberstes Anliegen. Um dauerhaft eine qualitativ hochwertige Patientenversorgung leisten zu können, müssen wir allerdings auch auf uns selbst und unsere eigene Gesundheit achtgeben und Selbstfürsorge betreiben. Doch wie geht das? Und: Sind (Haus-)Ärztinnen und -Ärzte „anders“ krank?

## 345 CANNABIS

Mittagssymposium

**Referent:** Dr. med. Friedel Rohr

**Tag:** Freitag, 23.10.2020

**Uhrzeit:** 13:15-14:00 Uhr

**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert

**CME-Punkte:** ●

Zunächst wird kurz die geschichtliche Entwicklung der Hanfpflanze (Cannabis) als Nutzpflanze sowie in der Medizin dargestellt. Danach folgen Erläuterungen zur Änderung des Betäubungsmittelgesetzes seit März 2017. Es werden die wesentlichen organisatorischen Neuigkeiten dargestellt. Daneben berichte ich über meine bisherigen Erfahrungen über den Einsatz von Cannabis bei Palliativpatienten.

## 350 EINSTIEG IN DIE DERMATOSKOPIE - MODUL 2

NEU

Workshop

**Referent:** Dr. med. Reiner Albrecht

**Tag:** Freitag, 23.10.2020

**Uhrzeit:** 15:00-18:30 Uhr

**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert

**CME-Punkte:** ●●●●

Dieser Kurs schließt inhaltlich an das Modul 1 (Nr. 308, S. 40) an:

- Kurze Wiederholung des dermatoskopischen Algorithmus für den Allgemeinarzt
- Wiederholung der dermatoskopischen ABCD-Regel
- Dermatoskopie pigmentierter Hautveränderungen des Gesichts
- Dermatoskopie pigmentierter Hautveränderungen der Leistenhaut
- Praxisorientierte Einführung in die Diagnostik nicht pigmentierter Hautveränderungen

Im Anschluss üben Sie gemeinsam an dermatoskopischen Bildern nicht nur aus der Hausarztpraxis. Zum Ende des Seminars kontrollieren Sie Ihren Lernerfolg in einem Quiz über die Inhalte von Modul 1 und 2.

Der Kurs ersetzt nicht den von der KV zur Abrechnung des Hautkrebscreenings vorgeschriebenen achtstündigen Kurs!

## 351 ZUR SACHE, SCHÄTZCHEN - HANDS ON! UNTERE EXTREMITÄTEN

Workshop

**Referenten:** Ruth Deecke,  
Ruben Bernau

**Tag:** Freitag, 23.10.2020

**Uhrzeit:** 15:00-18:30 Uhr

**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert

**CME-Punkte:** ●●●●

„Ich habe Fuß...meine Hüfte knickt so ein... das Knie schmerzt.“ Unser Alltag in der Praxis stellt uns oft vor die Herausforderung, orthopädische Krankheitsbilder zu diagnostizieren und entsprechend auch zu behandeln. Dabei sind gute Untersuchungsabläufe „nach Plan“ nicht nur unentbehrlich, sondern auch sehr hilfreich. Wir möchten diese nicht nur darstellen – wir wollen sie gemeinsam mit Ihnen erarbeiten und üben. Von der Zehenspitze bis zum Hüftgelenk – Hands on!

## 352 REISEMEDIZIN FÜR DIE HAUSARZTPRAXIS

**NEU**

Workshop

**Referenten:** Dr. med. Catarina Escalas,  
Dr. med. Julia Born

**Tag:** Freitag, 23.10.2020

**Uhrzeit:** 15:00-18:30 Uhr

**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert

**CME-Punkte:** ●●●●

„Ich fliege nächste Woche nach Bali, muss man da irgendwas impfen?“ „Vor drei Wochen in Ägypten hatte ich Magen-Darm und jetzt habe ich immer noch Durchfall...“ Dieser Workshop bietet einen Einstieg in die Reisemedizin. Wir beschäftigen uns fallbasiert und praxisnah mit häufigen reisemedizinischen Fragen in der Hausarztpraxis. Gemeinsam erarbeiten wir organisatorisch wie medizinisch-inhaltlich Strategien für die Beratung vor der Reise und den Umgang mit häufigen Fragen und Beschwerden nach der Rückkehr. Zusätzlich wird kompakt auf Informationsquellen, Arbeitsmittel und weitere Qualifikationsmöglichkeiten im Bereich der Reise- und Tropenmedizin eingegangen.

## 353 UPDATE ALLGEMEINMEDIZIN | DMP KHK / DIABETES / ASTHMA/COPD

Workshop

**Referent:** Dr. med. Günther Egidi

**Tag:** Freitag, 23.10.2020

**Uhrzeit:** 15:00-18:30 Uhr

**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert

**CME-Punkte:** ●●●●

Je länger Hausärzte praktizieren, desto mehr gewinnen sie an Routine. Aber sind sie noch auf dem neuesten Wissensstand? Wie lange sollten Patienten mit Bisphosphonaten behandelt werden? Darf man Metformin bei Gestations-Diabetes einsetzen? Ab welchem TSH-Wert sollte eine Hypothyreose mit Thyroxin substituiert werden? Der Kurs stellt die neuesten Kenntnisse aus den wichtigsten Studien der letzten zwölf Monate vor. Gemeinsam klopfen Referent und Teilnehmer diese dann auf ihre Umsetzbarkeit in der täglichen Praxis ab.

## 354 REFLEKTIERENDES SCHREIBEN - SELBSTFÜRSORGE FÜR MICH UND INSTRUMENT IN DER PRAXIS FÜR MEINE PATIENTINNEN UND PATIENTEN

Workshop

**Referent:** Dr. med. Sandra Blumenthal

**Tag:** Freitag, 23.10.2020

**Uhrzeit:** 15:00-18:30 Uhr

**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert

**CME-Punkte:** ●●●●

In einem kurzen theoretischen Teil wird die Methode des reflektierenden Schreibens nach Gillie Bolton vorgestellt. Der Schwerpunkt liegt auf der Vermittlung eines einfachen Stufenmodells, das von Aktiven in der Gesundheitsversorgung schnell erlernt werden kann und zur Selbstreflexion von Ärztinnen, aber auch als Instrument im Rahmen der psychosomatischen Grundversorgung für Patientinnen in der hausärztlichen Praxis eingesetzt werden kann. Anhand von praktischen Übungen und mit interessanten Anregungen wird in der Gruppe die Methode des reflektierenden Schreibens gemeinsam kennengelernt, erprobt, geübt und kann, so dass Ziel des Workshops, sofort in der hausärztlichen Praxis eingesetzt werden. Für uns - oder für unsere Patientinnen.



## 355 WERKZEUGKASTEN NIEDERLASSUNG MODUL 5: HOW TO GO TO PRISON... WICHTIGE VORSCHRIFTEN BEACHTEN

Workshop

**Referenten:** Dr. med. Tanja Goldbrunner,  
Dr. med. Michael Hunze

**Tag:** Freitag, 23.10.2020

**Uhrzeit:** 15:00-18:30 Uhr

**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert

**CME-Punkte:** ●●●●

In diesem Modul für Niederlassungswillige bzw. Neu-Nieder-gelassene leuchten wir das Minenfeld der in einer Arztpraxis wichtigen Gesetze und Vorschriften aus. Wir besprechen die Verordnungsvorgaben des GBA. Patientenrechte, im Sinne von Schweigepflicht, Datenschutz, aber auch der Arzt als Arbeitgeber kommt nicht zu kurz – sollte er sich doch auskennen mit dem Arbeitszeit-, Mutterschutz-, Jugendarbeitsschutzgesetz und vielem mehr. Wenn ihr unser Modul besucht habt und konsequent das Gegenteil davon umsetzt, ist der Weg ins Gefängnis nicht mehr schwer. Es fehlt nur noch das Glück, „erwischt zu werden“.



## 356 WERKZEUGKASTEN NIEDERLASSUNG MODUL 3: WER FÜHRT WEN? MEIN TEAM UND ICH

Workshop

**Referenten:** Dr. med. Tobias Samusch,  
Dr. med. Christian Rechtenwald

**Tag:** Freitag, 23.10.2020

**Uhrzeit:** 15:00-18:30 Uhr

**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert

**CME-Punkte:** ●●●●

Im Laufe der Aus- und Weiterbildung wurden wir alle geführt, von Ober- und Chefärzten und Weiterbildern. Doch mit dem Einstieg in die Praxis bzw. Selbstständigkeit sollen auf einmal wir die Führungskraft sein. Wie? Das hat meist niemand wirklich gelernt ... Was ist Führung? Wozu ist sie notwendig? Welchen Führungsstil habe ich überhaupt bzw. welchen möchte ich leben? Wir zeigen euch, wie es klappen kann – mit den direkten Führungsinstrumenten, wie Lob, Anerkennung, Kritik und Zielvereinbarungen. Ihr erhaltet Tricks und Tipps für eine gute Kommunikation. Auch die indirekten Führungsinstrumente werden besprochen. Hier geht es um Personalsuche und -einstellung, Arbeitsverträge, Arbeitsplatzgestaltung. Teambildung, Teamsitzungen und Mitarbeitergespräche sind ebenfalls wichtig und kommen nicht zu kurz.



## 357 WERKZEUGKASTEN NIEDERLASSUNG MODUL 4: DAS GENIE BEHERRSCHT DAS CHAOS - PRAXISORGANISATION

Workshop

**Referenten:** Dr. med. Britta Amthor ,  
Dr. med. Marlies Krell

**Tag:** Freitag, 23.10.2020

**Uhrzeit:** 15:00-18:30 Uhr

**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert

**CME-Punkte:** ●●●●

Wer kennt das nicht: Montagmorgen, eigentlich scheint alles gut durchdacht. Dann kommt ein Notfall, „sprengt“ die Sprechstunde, etliche Patienten wollen „nur mal eben“ am Tresen eine Kleinigkeit besprechen und der Kollege im Nachbarort hat die Praxis geschlossen. Ihr seid neu oder noch gar nicht niedergelassen? Bei euch ist der Wurm drin – auch nach längerer Zeit der Niederlassung oder Übernahme einer bestehenden Praxis? Wir wollen euch Hilfestellung geben, eine gut organisierte und durchdachte Sprechstundenplanung zu etablieren. Dazu gehört die Definition von Sprechstundensystemen, wir sprechen über Wartezeiten und die Vermeidung eben dieser, wir geben Tipps für die Umsetzung einer sinnvollen Terminplanung im Praxisalltag. Begrifflichkeiten wie Sprechstundenbedarf und Praxisbedarf werden differenziert dargestellt, es geht um delegationsfähige Arbeiten, Sprechstundenorganisation von Arzt und MFA. Wir zeigen, was aus einer Praxis-EDV herausgeholt werden kann und wollen auch die Möglichkeit von Arbeiten mit Checklisten nicht zu kurz kommen lassen.



## 358 UPDATE PSYCHOSOMATISCHE GRUNDVERSORGUNG - TEIL 1

**NEU**

Workshop

**Referent:** Dr. med. Thomas Steger

**Tag:** Freitag, 23.10.2020

**Uhrzeit:** 15:00-18:30 Uhr

**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert

**Hinweis:** Es empfiehlt sich, Teil 1 und 2 zu buchen.

**CME-Punkte:** ●●●●

*Teil 2 (Nr. 408), Samstag 09:00-12:30 Uhr (S. 50)*

Sie möchten Ihr Wissen über häufige psychosoziale Probleme der Allgemeinmedizin auffrischen? Sie suchen Anregungen für die Beziehungsgestaltung zu Ihren Patienten und die Gesprächsführung?

Im Kurs werden die Themen Beziehungsstile, Krankheitsumgang und -bewältigung sowie Krisenintervention besprochen. Die Theorie wird anhand von Video- und Tonbandaufzeichnungen vertieft.

## 359 NIERENINSUFFIZIENZ

**NEU**

Workshop

**Referent:** Prof. Dr. med. Jean-Francois Chenot

**Tag:** Freitag, 23.10.2020

**Uhrzeit:** 15:00-16:30 Uhr

**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert

**CME-Punkte:** ●●

Viele Patienten in der Praxis haben eine eingeschränkte Nierenfunktion. Im ersten Teil wird das Vorgehen bei erstmals festgestellter eingeschränkter Nierenfunktion erarbeitet. Im zweiten Teil wird die Begleitung bei etablierter chronischer Nierenerkrankung (CKD) vertieft. Ziel des Seminars ist es, ein weitgehend selbstständiges Management von CKD zu fördern und Situationen, in denen die eine Kooperation mit Nephrologen oder Urologen sinnvoll ist, besser zu erkennen.

## 360 RUHE BEWAHREN IN NOTFALLSITUATIONEN - DAS ABC(DE) FÜR DEN HAUSARZT

**NEU**

Workshop

**Referent:** Dr. med. Carsten Köber

**Tag:** Freitag, 23.10.2020

**Uhrzeit:** 15:00-16:30 Uhr

**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert

**CME-Punkte:** ●●

Gerade bei Vertretungspatienten oder im Bereitschaftsdienst wird der Hausarzt mit unklaren Situationen konfrontiert. Hier heißt es „kühlen Kopf bewahren“, um nicht vorschnell ein wichtiges Detail zu übersehen und eine falsche Entscheidung zu treffen. In der traumatologischen Notfallmedizin kann den Notarzt das „ABDC-Schema“ vor einem solchen Fehler bewahren und hilft zu priorisieren und Selbstsicherheit zu erlangen. Das Seminar führt Sie an ein für den Alltag des Hausarztes im Bereitschaftsdienst angepasstes „ABCD-Schema“ heran. Das Vorgehen wird an einem Beispielfall exemplarisch erarbeitet.

## 361 "ICH GEH AUF KEINEN FALL IN DIE KLINIK" - WANN DER PATIENTENWILLE (NICHT) BINDEND IST

**NEU**

Workshop

**Referent:** Dr. med. Carsten Köber

**Tag:** Freitag, 23.10.2020

**Uhrzeit:** 17:00-18:30 Uhr

**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert

**CME-Punkte:** ●●

Der alkoholisierte Patient, den die Angehörigen gerne in der Klinik sehen würden, die demente Frau, die keine Operation mehr möchte, oder der Geschäftsmann, der aus terminlichen Gründen die Einweisung bei NSTEMI ablehnt: Immer wieder ist der Hausarzt mit Fragen zu Einwilligungsfähigkeit und der Entscheidung zur Behandlung gegen den Patientenwillen konfrontiert. Dabei stehen den Sorgen um das Patientenwohl juristische Bedenken gegenüber.

Das Seminar stellt die Beurteilung der Einwilligungsfähigkeit auch bei Personengruppen wie Kindern, Demenzen, etc. dar. Wie geht man vor bei fehlender Einwilligungsfähigkeit, wie bei Behandlung gegen den Patientenwillen oder auch bei Unterlassen einer aus medizinischer Sicht vitalen Maßnahme aufgrund des Patientenwunsches? Ein Muster zur schnellen Dokumentation, auch im ärztlichen Bereitschaftsdienst, kann hier etwas Sicherheit in der eigenen Entscheidung geben.

**362 ULTRASCHALL ADOMEN - EINSTIEG**

Workshop

**Referent:** Dr. med. Karl-Heinz Moser**Tag:** Freitag, 23.10.2020**Uhrzeit:** 15:00-18:30 Uhr**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert**CME-Punkte:** ●●●●

Anfänger und weniger erfahrene Untersucher lernen die technischen Grundlagen, Untersuchungsmodi, Schnittbildsonographie des Abdomens und den normalen Untersuchungsablauf. Auch die wichtigen Artefakte und deren Entstehung diskutieren wir. Zudem werden typische pathologische Befunde demonstriert und erklärt. Dann untersuchen Sie sich gegenseitig mit den Geräten.

**363 BEIM SCHWINDEL DREHT SICH ALLES UM DEN HAUSARZT**

Workshop

**Referent:** Dr. med. Reto Schwenke**Tag:** Freitag, 23.10.2020**Uhrzeit:** 15:00-16:30 Uhr**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert**CME-Punkte:** ●●

Das Stichwort Schwindel in unserer unserer Sprechstundenterminliste, verursacht bei so manchem Kollegen ein unguutes Gefühl in der Magengegend. Ich möchte den Versuch einer evidenzbasierten Vorgehensweise darstellen und therapeutische Optionen aufzeigen, anhand der DEGAM-Leitlinie Schwindel.

**364 GELENKENTZÜNDUNGEN IN DER HAUSARZTPRAXIS (RHEUMA/ARTHROSE)**

Workshop

**Referent:** Dr. med. Reto Schwenke**Tag:** Freitag, 23.10.2020**Uhrzeit:** 17:00-18:30 Uhr**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert**CME-Punkte:** ●●

Gelenkbeschwerden sind ein sehr häufiger Beratungsanlass in der Hausarztpraxis. Statistisch zeigt sich, daß viele Kollegen rasch zur Überweisung greifen und die Patienten zum Orthopäden oder Rheumatologen weiter schicken. Wie kann man eine gute diagnostische Selektion betreiben und unserer Rolle als qualitativ hochwertiger Gatekeeper gerecht werden? Welche therapeutischen Optionen bieten sich im primärärztlichen Setting?

**365 GROSSPRAXIS - MODELL DER ZUKUNFT?****NEU**

Workshop

**Referent:** Dr. med. Rita Bangert-Semb**Tag:** Freitag, 23.10.2020**Uhrzeit:** 17:00-18:30 Uhr**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert**CME-Punkte:** ●●

Immer mehr Ärzte wollen angestellt arbeiten. Sind Großpraxen daher die Zukunft? Das Seminar stellt ein Organisationsmodell vor. Diskutiert wird über

- Anforderungen der nachwachsenden Ärztegeneration
- Flexibilität für den vorrangig weiblichen ärztlichen Nachwuchs
- Vorteile für Praxisinhaber und fusionsbereite Kollegen
- praxisinterne Vergütungsregelung
- Zusammenarbeit in einer Großpraxis