

# Vorbereitung auf die Facharztprüfung Allgemeinmedizin

practica

Bad Orb, 22. Oktober 2020

armin wunder

# Ablauf des Workshops

- Vorstellungsrunde
- Tipps zur Struktur der Vorbereitung
- Erstellen einer Kasuistik

## PAUSE

- Prüfungssimulation
- Tipps zur Prüfung

# Vorstellungsrunde

- Ihr Name und Ihr Tätigkeitsort
- Ihre derzeitige Tätigkeit (Praxis/Klinik/?)
- Ihr voraussichtlicher Termin für die Facharztprüfung
- Was erwarten Sie von diesem Workshop?

## Lernen Sie ...

- anhand von Kasuistiken
- in Lerngruppen

# Strukturieren Sie ...

- ?
- Murmelgruppe ...

## Strukturieren Sie ...

- Anamnese, Anamnese, Anamnese
- Körperliche Untersuchung
- Indikation/en für weitergehende Diagnostik
  - Labor
  - EKG
  - Sonographie / Röntgen etc.

## Strukturieren Sie ...

- Indikationen für eine Therapie
  - nicht medikamentös
  - medikamentös
- Möglichkeiten der Prävention

# Erkennen Sie ...

- Ihre Grenzen
  - Wann überweise ich wohin?
  - Wann weise ich ein?
  - Wann rufe ich den Rettungsdienst / Notarzt?

## Bedenken Sie ...

- ... wer fragt, der führt!

# Welche Gebiete werden häufig geprüft?

- EKG
- Verläufe bei chronischen Erkrankungen
- Haut
- Leitlinien
- Scores / Tests
- ...

## Erstellen Sie einer Kasuistik...

- Anamnestiche Angaben
- Ggf. weitere Informationen wie z. B. Untersuchungs- oder Laborbefunde

## Erstellen Sie einer Kasuistik...

- Welche Fragen/Antworten erwarten Sie?
- Wann ist die/der Kandidat/in durchgefallen?

# Kasuistiken ...

- Let`s try

# Kasuistiken ...

- Wer möchte beginnen?

- Eine Patientin, 76 Jahre alt, hat einen Ausschlag am Rücken und in der rechten Flanke ...

# Kasuistik



- Welche Fragen haben Sie?
- Welche Untersuchungen führen Sie durch?
- Welche Therapie schlagen Sie vor?

- Eine Patientin, 28 Jahre alt, beklagt Brennen beim Wasserlassen ...

- Welche Fragen haben Sie?
- Welche Untersuchungen führen Sie durch?
- Welche Therapie schlagen Sie vor?

- Eine Patientin, 84 Jahre alt, beklagt rezidivierende Schwindelzustände ...

- Welche Fragen haben Sie?
- Welche Untersuchungen führen Sie durch?
- Welche Therapie schlagen Sie vor?

# Kasuistik

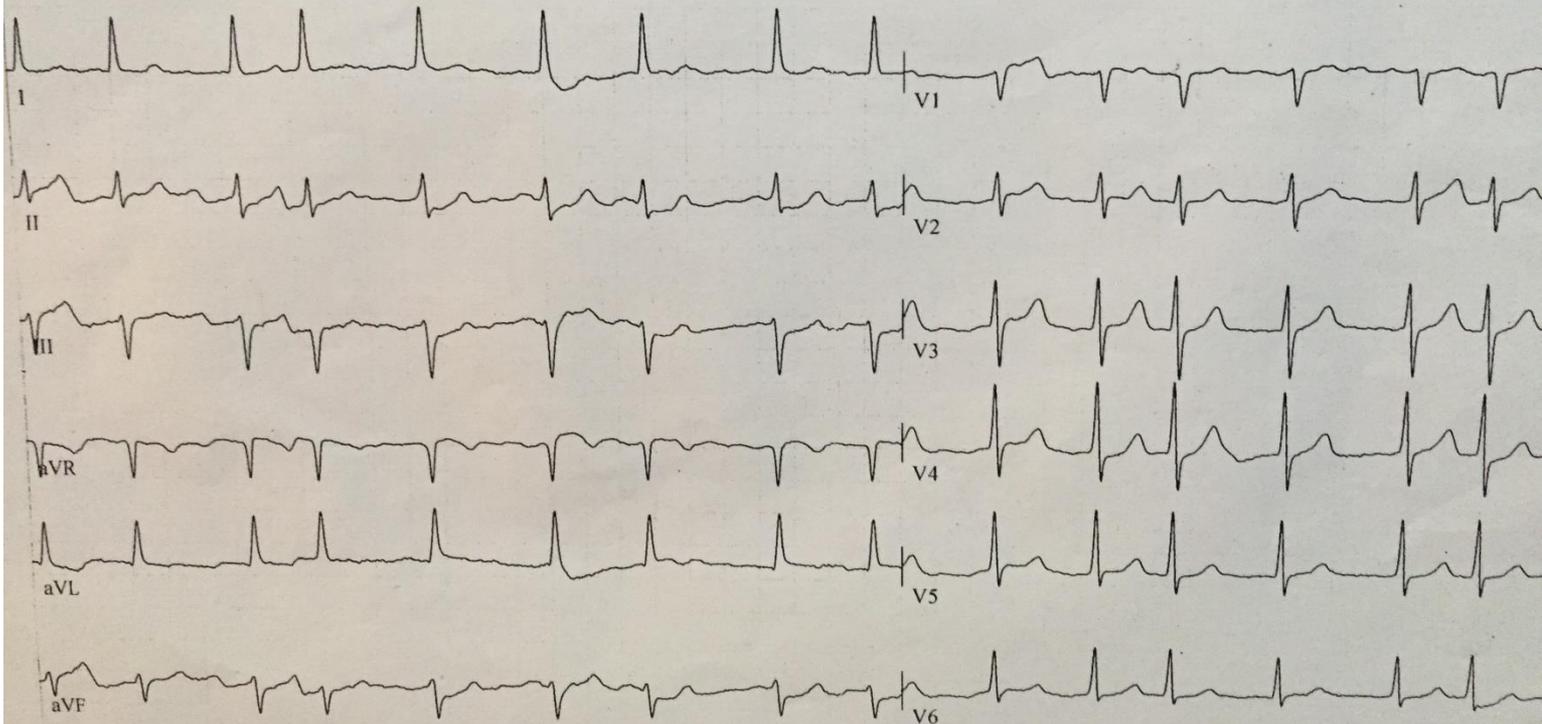
weiblich 154 cm 76 kg  
84J.

Herzfrequenz 105/min  
PQ Intervall ms  
QRS Dauer 86 ms  
QT/QTc 338/446 ms  
P-QRS-T Winkel  $-20/79^\circ$   
P Dauer ms  
RR/PP Intervall 572/615 ms

**Grund des Tests:** Routineuntersuchung

**Bediener:** Frau Stahlecker

**Bemerkung:** SpO2: 97%



- Ein Patient, 49 Jahre alt, hat eine Schwellung am linken Oberschenkel ...

- Welche Fragen haben Sie?
- Welche Untersuchungen führen Sie durch?
- Welche Therapie schlagen Sie vor?

# Kasuistik



- Ein Patient, 36 Jahre alt, beklagt Rückenschmerzen ...

- Welche Fragen haben Sie?
- Welche Untersuchungen führen Sie durch?
- Welche Therapie schlagen Sie vor?

- Ein Patient, 85 Jahre alt, hat einen Hautausschlag am Oberschenkel ...

# Kasuistik



- Welche Fragen haben Sie?
- Welche Untersuchungen führen Sie durch?
- Welche Therapie schlagen Sie vor?

- Ein Patient, 38 Jahre alt, beklagt „Herzschmerzen“ ...

- Welche Fragen haben Sie?
- Welche Untersuchungen führen Sie durch?
- Welche Therapie schlagen Sie vor?

- Ein Patient, 75 Jahre alt, beklagt geschwollene Beine und eine Leistungsminderung ...

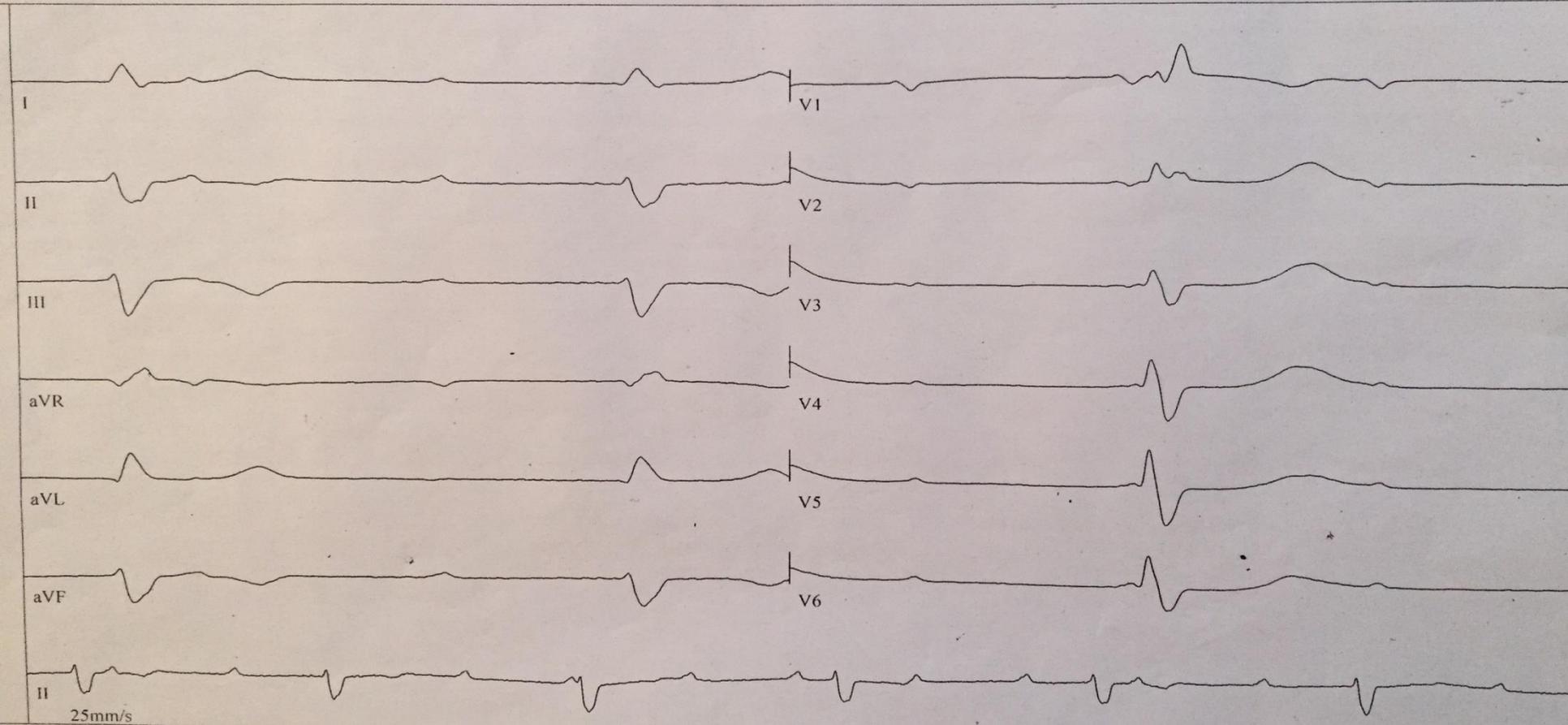
- Welche Fragen haben Sie?
- Welche Untersuchungen führen Sie durch?
- Welche Therapie schlagen Sie vor?

# Kasuistik

männlich 184 cm 80 kg  
75J.

Herzfrequenz 36/min  
PQ Intervall ms  
QRS Dauer 144 ms  
QT/QTc 666/515 ms  
P-QRS-T Winkel 57/-66/-36°  
P Dauer ms  
RR/PP Intervall 1662/750 ms

**Grund des Tests:** Routineuntersuchung  
**Bediener:** Fr. Da Silva  
**Bemerkung:** Sp02: 97



- Eine Patientin, 63 Jahre alt, hat einen Ausschlag am linken Unterschenkel ...

# Kasuistik



- Welche Fragen haben Sie?
- Welche Untersuchungen führen Sie durch?
- Welche Therapie schlagen Sie vor?

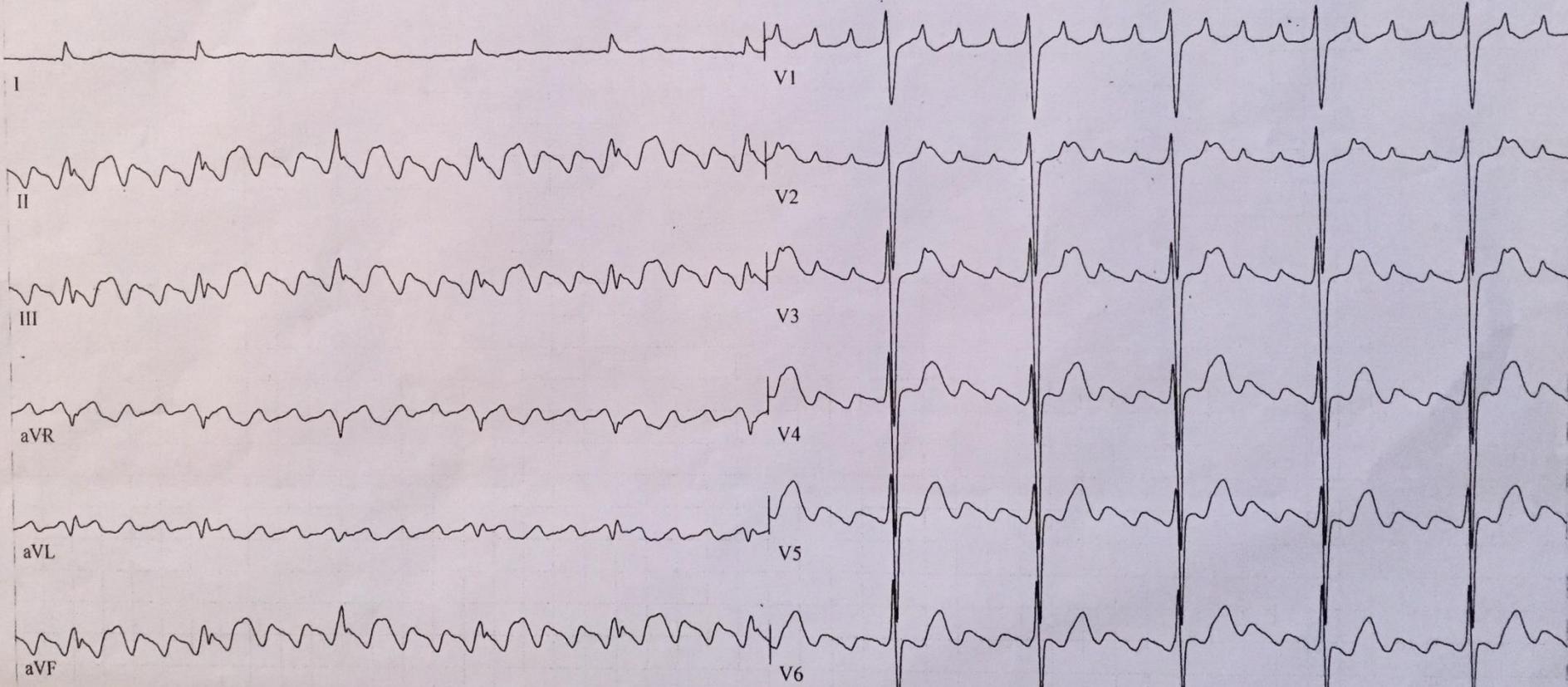
- Ein Patient, 72. Jahre alt, wird zur Abklärung einer arteriellen Hypertonie zu Ihnen geschickt ...

- Welche Fragen haben Sie?
- Welche Untersuchungen führen Sie durch?
- Welche Therapie schlagen Sie vor?

# Kasuistik

Herzfrequenz 67/min  
PQ Intervall 224ms  
QRS Dauer 120ms  
QT/QTc 442/467ms  
P-QRS-T Winkel 90/69/85°  
P Dauer 188ms  
RR/PP Intervall 898/895ms

Grund des Tests: EKG vor Ergo sitzend  
Bediener: Da Silva  
Bemerkung: SpO2: 98%



- Ein Patient, 76 Jahre alt, beklagt Schmerzen beim Wasserlassen ...

- Welche Fragen haben Sie?
- Welche Untersuchungen führen Sie durch?
- Welche Therapie schlagen Sie vor?

- Ein Patient, 72 Jahre alt, fragt Sie, ob er Rheuma hat ...

# Kasuistik



- Welche Fragen haben Sie?
- Welche Untersuchungen führen Sie durch?
- Welche Therapie schlagen Sie vor?

- Eine Patientin kommt zur Besprechung ihrer Laborergebnisse, neben dem dargestellten Befund imponiert eine BSG-Erhöhung von 95 mm n. W. in der ersten Stunde

# Kasuistik

Parameter	Normalwert	BNr.:3
Micraltest		neg.
Urin		2+
Urin Leukozyten:		
Urin Protein:		
Urin Ery.:		
TSH	0.35-4.5 mIU/l	
KLBB+T		
LEUK	3.8-10.8 Tsnd./u	8.1
ERY	4.0-5.4 Mill./UL	4.21
HB	12.0-14.8 g/dl	13.2
HKT	37.0-46.0 %	40.4
MCV	83-98 fl	96.0
MCH	28-33 pg	31.4
MCHC	32-35 g/dl	32.7
THRO	130-390 Tsnd./ul	209
RDW	<14.5 %	13.2
GGT	<40 U/l	15
GOT	<35 U/l	26
GPT	<35 U/l	22
KREA	0.66-1.09 mg/dl	1.24
CK	<170 U/l	96
HDL	>40 mg/dl	69
K	3.50-5.10 mmol/l	5.2
LDL	SIEHEBEFUND mg/d	111
TRIG	<150 mg/dl	100
GESUF		
BZNAF	82-110 mg/dl	
CHOL	<200 mg/dl	192
VORS		
LDHD		1.61
MDRDF	80-140	44.9
HBA1	4.5-6.1 %	6.4
HBA1B	25.7-43.2 mmol/m	46.5
BZH	74-106 mg/dl	105
MBG	SIEHEBEFUND mg/d	137

- Welche Fragen haben Sie?
- Welche Untersuchungen führen Sie durch?
- Welche Therapie schlagen Sie vor?

## Während der Prüfung sollten Sie ...

- ruhig und langsam sprechen
- sich auf die Fragen konzentrieren
- strukturiert antworten
- die Reaktionen der PrüferInnen beobachten
- auf Ihr Auftreten und Ihr Erscheinungsbild achten

## Während der Prüfung dürfen Sie ...

- nervös sein
- Brücken bauen und bauen lassen
- laut denken
- „auf dem Schlauch stehen“ und dies kommunizieren

# Wer fällt durch?

- ... und warum?

## Zur Prüfungsvorbereitung ...

- Junge Allgemeinmedizin Deutschland (JADE)
- Lerngruppe / Kasuistiken!
- [dermis.net](http://dermis.net)
- [deximed.de](http://deximed.de)
- Lohnstein: Prüfungsguide

## Ich wünsche Ihnen ...

---

- weiterhin eine gute Weiterbildung
- eine angenehme Lerngruppe
- Ruhe und Gelassenheit vor und in der Prüfung

## Ich wünsche Ihnen ...

---

- weiterhin eine gute Weiterbildung
- eine angenehme Lerngruppe
- Ruhe und Gelassenheit vor und in der Prüfung
- viel Zufriedenheit und alles Gute für Ihren weiteren Weg nach der bestandenen Prüfung