

## 220 SCHILDDRÜSE - WAS MUSS ICH FÜR MEINE PATIENTEN WISSEN?

**NEU**

Workshop

**Referent:** Markus Schmid

**Tag:** Donnerstag, 22.10.2020

**Uhrzeit:** 09:00-12:30 Uhr

**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert

In diesem Vortrag bekommen Sie grundlegende Kenntnisse über die Anatomie und Funktion der Schilddrüse.

Wir besprechen die gängigsten pathologischen Veränderungen der Schilddrüse

- Laborwerte mit Bezug zur Schilddrüse
- verständliche Erklärung des Schilddrüsenregelkreislaufs
- Was sollten Patienten bei der Einnahme von Medikamenten beachten?

## 221 PATIENTEN MIT RHEUMA IN DER HAUSARZTPRAXIS

**NEU**

Workshop

**Referent:** Iris Schluckebier

**Tag:** Donnerstag, 22.10.2020

**Uhrzeit:** 09:00-10:30 Uhr

**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert

Was genau ist eigentlich Rheuma und was passiert im Körper der Patienten? Wie erkenne ich dieses vielfältige Krankheitsbild und was gibt es an Therapien, insbesondere auch die nicht-medikamentöse Unterstützung, wo wir MFA unseren betroffenen Patienten wertvolle Unterstützung an die Hand geben können!

## 222 INKONTINENZ UND UROTHERAPIE

Workshop

**Referent:** Sven Hornung

**Tag:** Donnerstag, 22.10.2020

**Uhrzeit:** 09:00-12:30 Uhr

**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert

Einführung in die Versorgung bei Harninkontinenz. Wir beschäftigen uns mit der Anatomie und Physiologie des Harntrakts sowie mit den verschiedenen Inkontinenzformen und deren Versorgung. Wir besprechen Hilfsmittel wie Katheter, Einlagen usw. und deren Anwendung in der Praxis. Ebenso gehen wir auf Möglichkeiten zur Prophylaxe von Inkontinenz, Trinkverhalten und Dokumentationsmöglichkeiten ein.

## 223 PALLIATIVE PATIENTEN: UMGANG MIT ANGEHÖRIGEN, GESPRÄCHE FÜHREN, SELBSTREFLEXION, VORSORGEVOLLMÄCHTEN ERSTELLEN

Workshop

**Referent:** Hella Deckert

**Tag:** Donnerstag, 22.10.2020

**Uhrzeit:** 09:00-12:30 Uhr

**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert

### Teil 1. Palliative Patienten - Umgang mit Angehörigen

- Weinende oder verzweifelte Patientenangehörige am Telefon oder der Anmeldung?
- Kennen wir doch. Immer wieder eine Herausforderung.
- Was soll ich sagen? Wie bleibe ich empathisch? Wie gehe ich mit meinen eigenen Gefühlen um?

Sie lernen, Situationen einzuschätzen, zu helfen, sich dabei aber nicht runterziehen zu lassen. Wir thematisieren, Mitgefühl von Mitleid zu unterscheiden, und lernen, die richtigen Worte zu finden.

### Teil 2. Vorsorgevollmacht. Für wen und worauf muss ich achten?

- Wer braucht denn sowas?
- Was beinhaltet eine Vorsorgevollmacht? Kann ich das jedem anbieten und wie?
- Abrechnung in der Praxis

**224 MEDIZINPRODUKTEGESETZ - UMSETZUNG IN DER PRAXIS****NEU**

Workshop	
<b>Referent:</b>	Jürgen Reich-Emden
<b>Tag:</b>	Donnerstag, 22.10.2020
<b>Uhrzeit:</b>	09:00-10:30 Uhr
<b>Gebühr:</b>	In Tages-/Kongresskarte inkludiert

Medizinproduktegesetz ein Gesetz zum Schutz für uns, unsere Patienten und unsere Chefs. Tipps und Hinweise zur Umsetzung in der Praxis.

**225 ARBEITSSCHUTZ/SICHERHEIT - WICHTIG FÜR MFA/VERAH®****NEU**

Workshop	
<b>Referent:</b>	Jürgen Reich-Emden
<b>Tag:</b>	Donnerstag, 22.10.2020
<b>Uhrzeit:</b>	11:00-12:30 Uhr
<b>Gebühr:</b>	In Tages-/Kongresskarte inkludiert

Arbeitsschutz und Arbeitssicherheit für unser tägliches Praxisleben: Damit der Job uns nicht krank macht, hier die wichtigsten Regeln für die Praxis.

**226 VERAH®/MFA PLUS-MODUL: DEMENZ**

Workshop	
<b>Referent:</b>	Gabriele Bär
<b>Tag:</b>	Donnerstag, 22.10.2020
<b>Uhrzeit:</b>	09:00-12:30 Uhr
<b>Gebühr:</b>	98 €, ermäßigt: 82 €, ausgenommen von Rabattierungen und MFA-Tages-/Kongresskarte

Das Modul versetzt VERAH® und MFA in die Lage, die Versorgung von Demenzerkrankten zu koordinieren. Vermittelt werden Bedeutung und Definition der Demenzerkrankung sowie in Grundzügen die Risikofaktoren, die Diagnostik (insbesondere Basisdiagnostik durch den Hausarzt), die Therapie, Versorgung und Pflege des Demenzkranken.

**227 GERIATRISCHES BASISASSESSMENT**

Workshop	
<b>Referent:</b>	Iris Schluckebier
<b>Tag:</b>	Donnerstag, 22.10.2020
<b>Uhrzeit:</b>	11:00-12:30 Uhr
<b>Gebühr:</b>	In Tages-/Kongresskarte inkludiert

Einen „Test“ beim Patienten durchführen – der Patient soll aber das Testgefühl nicht empfinden. Dafür brauchen Sie Sicherheit im Umgang mit den einzelnen Tests – das muss geübt sein. Dem Tect, MMST, Barthel-Index, Timed up & go... was ist das und wie funktioniert das? Die Testblätter lesen kann fast jeder – das richtige Umsetzen und ausführen, darauf kommt es an. Wie starte ich möglichst professionell? Was darf ich auf keinen Fall tun und was muss ich unbedingt beachten?

**270 EKG LESEN****NEU**

Workshop	
<b>Referent:</b>	Markus Schmid
<b>Tag:</b>	Donnerstag, 22.10.2020
<b>Uhrzeit:</b>	15:00-18:30 Uhr
<b>Gebühr:</b>	In Tages-/Kongresskarte inkludiert

In diesem Vortrag erfahren Sie alles Grundlegende über den Aufbau des Herzens mit dem Reizleitungssystem. Sie lernen und verstehen, wie sich eine EKG-Kurve/-Zacke bildet und wie sich Veränderungen im EKG meist logisch erklären lassen und wann es „gefährlich“ wird. Anhand von Beispielen verfestigen wir gemeinsam das Wissen.

## 271 TERMINMANAGEMENT - HERAUSFORDERUNG IN KRISENZEITEN!

Workshop

**Referent:** Iris Schluckebier

**Tag:** Donnerstag, 22.10.2020

**Uhrzeit:** 15:00-18:30 Uhr

**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert

Krisenzeiten sind eine besondere Herausforderung für das Zeitmanagement in einer Praxis. Pünktlich anfangen und pünktlich in den Feierabend – geht in einer Arztpraxis nicht...? DOCH! Planen Sie nicht die Zeit neu, sondern planen Sie Ihre Termine neu, nutzen Sie individuelle Lösungsansätze, denn jede Praxis „tickt“ anders. „Quetschen“ Sie keine Patienten mehr dazwischen und freuen sich auf weniger Diskussionen zum Beschwerdethema Nummer 1: Die Wartezeit! Puffertermine und Akutprechstunden sind nicht allein des Rätsels Lösung!

## 272 UPDATE SPIROMETRIE, ASTHMA UND COPD – SPIROMETRIE-LEITLINIE

Workshop

**Referent:** Harald Mitfessel

**Tag:** Donnerstag, 22.10.2020

**Uhrzeit:** 15:00-18:30 Uhr

**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert

Was ist neu? Was ist wirklich wichtig? Spirometrie wird verständlich und einfach mit Fallbeispielen erklärt. MFA bekommen Tipps und Tricks für die Praxis. Es wird erläutert, wie Ergebnisse zu interpretieren sind und Fehler erkannt und vermieden werden können. Angeleitete spirometrische Untersuchung an Demonstrationsgeräten ist möglich und verschiedene Inhalationsgeräte werden demonstriert.

## 273 BEGLEITUNG DEPRESSIVER PATIENTEN AUS SICHT DER MFA

Workshop

**Referent:** Dr. med. Sandra Blumenthal, Isabelle Reicherdt

**Tag:** Donnerstag, 22.10.2020

**Uhrzeit:** 15:00-18:30 Uhr

**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert

*Wiederholung Nr. 324, Freitag 09:00-12:30 Uhr (S. 60)*

Patienten mit Depressionen sind in der hausärztlichen Praxis häufig und ihre Begleitung ist eine Herausforderung für das ganze Praxisteam. In einem interaktiven Workshop vermitteln wir MFA die Grundlagen dieser Erkrankung, Einblicke in die Therapie, aber auch Hilfestellungen für den Praxisalltag. Wir werden außerdem über sinnvolles Therapiemanagement bei depressiven Patienten, über gefährliche Verläufe (und wie man sie erkennt), sowie Ihre individuellen Erfahrungen und Probleme in der Praxis sprechen.

## 274 UPDATE WUNDVERSORGUNG IN DER HAUSARZTPRAXIS

Workshop

**Referent:** Sabine Schönecke

**Tag:** Donnerstag, 22.10.2020

**Uhrzeit:** 15:00-18:30 Uhr

**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert

*Wiederholung Nr. 322, Freitag 09:00-12:30 Uhr (S. 60)*

Chronische Wunden verbrauchen viele Ressourcen und bereiten in der Hausarztpraxis häufig Kopfschmerzen: (Zu) viele Akteure bieten ihre Dienste an, es gibt eine unüberschaubare Palette an Wundaufgaben, unverständliche Produktnamen, hohe Budgetbelastung, etc. Das alles muss nicht sein. Das Seminar vermittelt pragmatische, industrieunabhängige und evidenzbasierte Handlungstipps zum Umgang mit chronischen Wunden in der Hausarztpraxis. Chronische Wunden können nach dem Seminar sicher und kompetent behandelt werden. Die vorgestellten Praxishilfen werden Ihre tägliche Arbeit erleichtern.

## 275 STRESSBEWÄLTIGUNG: ENTSTEHEN UND URSACHEN VON STRESS, ERKENNEN VON KÖRPERLICHEN SYMPTOMEN, INKL. EXKURS PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG

Workshop

**Referent:** Hella Deckert

**Tag:** Donnerstag, 22.10.2020

**Uhrzeit:** 15:00-18:30 Uhr

**Gebühr:** In Tages-/Kongresskarte inkludiert

Stress – nicht mit mir! „Ich könnte mich fürchterlich aufregen, aber ich bin nicht verpflichtet dazu“ heißt es in „Hermann Scherer-Business Expert“.

Was ist Stress, was passiert im Körper? Im Seminar lernen Sie das Adaptionssystem, das psycho-biologische System und das Regulationssystem kennen.

Der praktische Teil dreht sich um folgende Aspekte:

- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- Auf Stress-Situationen entspannt reagieren, geht das?
- Spüren, wie sich Ruhe und Entspannung anfühlt.

Hinweis: Schön, wenn Sie eine Matte oder Decke, warme Socken und ein kleines Kissen mitbringen

## 276 VERAH®/MFA PLUS-MODUL: SCHMERZMANAGEMENT IN DER HAUSARZTPRAXIS

Workshop

**Referent:** Gabriele Bär

**Tag:** Donnerstag, 22.10.2020

**Uhrzeit:** 15:00-18:30 Uhr

**Gebühr:** 98 €, ermäßigt: 82 €, ausgenommen von Rabattierungen und MFA-/Tages-/Kongresskarte

Patienten mit chronischen Schmerzen können für Hausärzte eine Herausforderung sein, die sie durch die Einbindung der VERAH® in die Patientenbetreuung meistern können. Das Modul vertieft das Wissen der VERAH® zum Thema „Schmerz“:

- Was ist Schmerz?
- Umgang mit Schmerzpatienten im Praxisalltag
- Ziele der Schmerztherapie
- Diagnostik und Verlaufsbeobachtung
- Grundlagen der medikamentösen Schmerztherapie